



TURNEN - HANDBALL <sup>HSG 08</sup>

LEICHTATHLETIK

AEROBIC - GYMNASTIK

BADMINTON – RADSPORT

**Weitere Infos unter:**

**Website: [www.mtv-hornburg.de](http://www.mtv-hornburg.de)**

**Facebook: MTV Eintracht Hornburg von 1887 e.V.**

## A K T U E L L E R T R A I N I N G S P L A N

Trainingszeit		Sportgruppe	Übungsleiter
<b>Montag</b>			
16.00 – 17.00	große Halle spielerisch turnen	Eltern-Kind-Turnen 1– 5 Jahre	Sandra Ihle 0160 – 179 75 20
17.00 – 19.00	große Halle Ballspiel	Handball – Minis 5 – 9 Jahre	Jörg Gille 05334 – 95 886 23
<b>Mittwoch</b>			
20.00 – 21.30	große Halle	Badminton	Heike Schäffer
<b>Donnerstag</b>			
16.00 – 17.30	Iberg	Leichtathletik & Sportabzeichen von Frühjahr bis Herbst	Inge Troff 05334-1956
18.30 – 19.45	kleine Halle Beweglichkeit / Muskelaufbau	Gymnastik Senioren	Inge Troff 05334-1956
20.00 – 21.30	kleine Halle Power, Kondition	Step Aerobic	Yvonne Frackowiak 0151 – 230 911 38
<b>Freitag</b>			
14.00 – 15.00	große Halle Federball	Badminton 6 – 14 Jahre	Annett Balzer 05335 - 5898
15.00 – 16.00	kleine Halle klettern, hangeln, toben	Kinderturnen 5 – 9 Jahre	Annett Balzer
16.00 - 19.00	kleine Halle Wettkampfsport	Leistungsturnen 6 – 18 Jahre	Annett Balzer
19.30 – 21.30	kleine Halle Ballsport	Ballsport- Männer ab 18 Jahren	Jörg Gille 05334 – 95 886 23
<b>Sonntag</b>			
Jeden 1. im Monat		Frühschoppen Nettes Beisammensein	Ernst Meier